



Lekkoatletyka dla każdego!

Współpraca z klasami I-III szkół podstawowych w programie Lekkoatletyka dla każdego! w 2019 roku- zajęcia ruchowe

Zajęcia ruchowe – dzieci w wieku 6-9 lat.

W każdym OLA będą organizowane zajęcia ruchowe dla dzieci z klas I-III szkół podstawowych. Regulaminy zostaną oparte na formule zabaw drużynowych z wykorzystaniem sprzętu lekkoatletycznego dostosowanego do dzieci w wieku 6-9 lat.

Główne zalety to:

- atrakcyjna formuła,
- wszechstronny rozwój cech motorycznych,
- brak rywalizacji indywidualnej,
- łatwość organizacji.

Zajęcia ruchowe organizowane będą w godzinach wolnych od zajęć lekcyjnych. Kalendarz zajęć zostanie ustalony z organem prowadzącym i dyrektorem danej szkoły.

Walory organizacyjne:

- zajęcia ruchowe odbywać się będą w zespołach mieszanych ze względu na płeć,
- dzieci doświadczą różnorodnych i zmiennych form ruchu,
- wymagane umiejętności ruchowe dostosowane będą do wieku i poprawią zdolności koordynacyjne,
- struktura zajęć ruchowych i zasady są łatwe do zrozumienia,

Informacje ogólne

1. W 2019 roku współpraca z klasami I-III polegać będzie na prowadzeniu zajęć ruchowych z zakresu lekkiej atletyki, wykorzystania sprzętu Lekkoatletyka dla każdego!
2. W 2019 roku zgodnie z programem LDK! przeprowadzone zostaną zajęcia ruchowe (każde po minimum 25 dzieci oraz po 90')
3. Prawo do organizacji zajęć ruchowych i działań związanych z klasami I-III szkół podstawowych mają wszyscy trenerzy OLA zatrudnieni na poziomie klas I-III, IV – VI szkół podstawowych oraz grup gimnazjalnych aktualnie zatrudnieni w programie LDK! posiadający odpowiednie kwalifikacje zawodowe.
4. Poniżej podział realizacji zajęć ruchowych na województwa.



Lekkoatletyka dla każdego!

Plan realizacji zajęć ruchowych w klasach I-III

		Zajęcia ruchowe		
		Ilość zajęć ruchowych(40x90'x60zł)	Minimalna liczba uczestników	Ilość osobostartów do zanotowania w skali roku
1.	Dolnośląskie	40	25	1000
2.	Kujawsko - Pomorskie	40	25	1000
3.	Lubuskie	40	25	1000
4.	Lubelskie	40	25	1000
5.	Łódzkie	40	25	1000
6.	Mazowieckie	40	25	1000
7.	Małopolskie	40	25	1000
8.	Opolskie	40	25	1000
9.	Podlaskie	40	25	1000
10.	Podkarpackie	40	25	1000
11.	Pomorskie	40	25	1000
12.	Śląskie	40	25	1000
13.	Świętokrzyskie	40	25	1000
14.	Wielkopolskie	40	25	1000
15.	Warmińsko - Mazurskie	40	25	1000
16.	Zachodniopomorskie	40	25	1000
		640 (640=38 400zł)		16000

Szczegółowy podział zajęć ruchowych na Trenerów OLA w obszarze województw zostanie dokonany przez Koordynatorów OLA.

Nadzór nad realizacją prowadzonych zajęć ruchowych przez Trenerów OLA w obszarze województwa pełnią Koordynatorzy OLA.

Finansowanie zajęć ruchowych

W 2019 roku na organizację zajęć ruchowych zabezpieczono następujące pozycje kosztowe:

- wynagrodzenia dla trenerów OLA za przeprowadzenie zajęć ruchowych:
 - 60 zł (brutto) za zajęcia minimum 90'
 - 120 zł (brutto) za zajęcia przeprowadzone w dwóch oddzielnych blokach po minimum 90' (jedne po drugich w odstępie co najmniej 15' dla **dwóch różnych** grup po minimum 25 osób)
- obsługa medyczna 0zł
- materiały promocyjne (dyplomy, medale, puchary) 0 zł
- koszulki dla wolontariuszy 0 zł
- woda 0 zł
- wynajem obiektów 0 zł
- transport 0 zł



Lekkoatletyka dla każdego!

Zakres obowiązków Trenera OLA organizującego zajęcia ruchowe w ramach programu Lekkoatletyka dla każdego! w 2019 roku.

1. Organizacja i przeprowadzenie zajęć ruchowych w klasach I-III szkół podstawowych zgodnie z zatwierdzonym planem.
2. Uzupełnianie (poprzez link w dzienniku) z realizacji zajęć ruchowych zgodnie z zatwierdzonym planem (uzupełnienie do 2 dni od realizacji zajęć).
3. Informowanie o wszelkich zmianach dotyczących realizacji zajęć ruchowych Koordynatora OLA w dniu ich wystąpienia (m.in. zmiana harmonogramu i jego składowych, zwolnienie lekarskie itp.).
4. Posiadanie wymaganej dokumentacji programowej (oświadczenia – zgody rodziców na udział dziecka / klasy w zajęciach ruchowych).
5. Współpraca z Koordynatorem OLA i innymi trenerami oraz nauczycielami.
6. Bieżąca współpraca z WZLA, lokalnymi klubami i stowarzyszeniami sportowymi.
7. Przygotowanie materiałów informacyjnych i komunikatów dotyczących zajęć ruchowych.
8. Przekazywanie Koordynatorowi OLA informacji, newsów i zdjęć na stronę internetową programu, Facebook i mediów lokalnych (zgodnie z harmonogramem zajęć ruchowych).
9. Wykonywanie innych czynności zleconych przez Koordynatora OLA związanych z realizacją programu.
10. Trener OLA podlega bezpośrednio Koordynatorowi OLA.
11. Wynagrodzenie zostanie wypłacone na podstawie zaakceptowanego raportu z przeprowadzonych zajęć ruchowych (1 zajęcia(90' = 60 zł brutto).



Lekkoatletyka dla każdego!



Zajęcia ruchowe
01.04.2019 - 25.11.2019r
Raport I
do 25.06.2019 r
Raport Końcowy
do 30.11.2019 r

Organizatorzy zajęć ruchowych

Organizatorami są Koordynatorzy OLA wraz z trenerami OLA na swoim obszarze

Miejsce prowadzenia zajęć ruchowych

Miejszem prowadzenia zajęć ruchowych może być obiekt sportowy, z którym OLA posiada zawarte stosowne porozumienie lub zawrze je na czas organizacji zajęć ruchowych.

Zgody na udział dziecka w zajęciach ruchowych

Na udział dziecka w programie Lekkoatletyka dla każdego!, w tym również w zajęciach ruchowych zgodę wyrazić winien rodzic / prawny opiekun.

Przed każdymi zajęciami ruchowymi Trener lub Koordynator OLA winien zebrać zgody rodziców dzieci uczestniczących w zajęciach ruchowych.

Wynajęcie obiektu – pozafinansowy wkład JST w program LDK!

Program LDK! nie przewiduje opłat za wynajęcie / udostępnienie obiektów sportowych na realizację zajęć ruchowych. Zajęcia ruchowe mają być organizowane na obiektach sportowych bez ponoszenia jakichkolwiek kosztów ze strony PZLA.

Raportowanie-wpisy.

Po każdym zajęciu ruchowym (do 2 dni od daty zajęć) trener OLA ma obowiązek uzupełnić raport o informacje liczbowe.